



SHOZINDO



Sommerlager 2017

Anreise: Sonntag, 30. Juli 2017

Abreise: Samstag, 5. August 2017



Selbstverständlich ist auch das Sommerlager '17 wieder für **Alle** geeignete. Sowohl für ‚blutige‘ Anfänger, als auch für gestandene Yudanshas.

Denn diese Trainingswoche bietet die Gelegenheit, zusätzliche Aspekte von SHOZINDO kennenzulernen, welche wöchentliche Lektionen nicht ermöglichen.

Und selbstverständlich werden wir Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren, experimentieren, Katas und Randoris üben und die Einen oder Anderen haben vielleicht Lust, sich mit dem Samurai (Holz-) Schwert anzufreunden oder bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen.

Vielleicht werden die Teilnehmenden auch etwas **Neues** lernen, bzw. erfahren. Das hängt ganz von der **persönlichen Einstellung** ab.

Das Seminar bietet aber auch eine ausgezeichnete Möglichkeit, **Freundschaften** zu knüpfen und zu pflegen, und dank dem Aufenthalt in der freien Natur **Abstand vom Alltag** zu gewinnen.

Wahrhaftige Freundschaften entstehen unter anderem auch durch unsere vier tragenden Pfeiler: **Respekt, Aufmerksamkeit, Zurückhaltung** und **Geradlinigkeit/Ehrlichkeit**.

Diese Woche bietet sich an, auch diese Eigenschaften zu pflegen und kultivieren.

Marelles liegt in einem idyllischen Weiler auf 750 m Höhe, umgeben von Buchen, Eichen und Kastanienbäumen.

Der Ort besteht aus alten, restaurierten Gebäuden für Unterkunft und Essen, einigen Wohnwagen für individuelle Übernachtungen und einem Outdoor-Swimmingpool.

Zu guter Letzt bietet eine **vegetarische Küche** mit einheimischen, biologischen Produkten auch kulinarische Höhepunkte.

Kursverantwortliche:

Denis Maillard 5. Dan Shihan
Roland Mötteli 5. Dan Hanshi
Manon Mötteli 5. Dan Hanshi
Ladislav Wagner 4. Dan



ANMELDUNG:

Spätestens 15. Mai 2016 an deinen Shozindo-Leiter!

WICHTIGE INFORMATIONEN

- ORT:** MARELLES
Le Four – F-07440 BOFFRES
Tél. +33 (0)4.75.58.24.32
Mail : association.marelles@wanadoo.fr
- ANKUNFT:** Sonntag, 30. Juli ca. 17.00 h.
- ENDE:** Samstag, 5. August nach dem Frühstück.
- ANREISE:** Marelles ist ca. 30 Minuten von Valence entfernt.
Auto In **Valence** der **RN533** folgen, nach St-Péray Richtung **le Puy** bis **Alboussière** (18 km). Anschliessend die **D219**, Richtung **Vernoux** bis **Boffres**. Vor dem Ortsausgang die **D332** Richtung Grozon wählen. Nach 2.1 km rechts abbiegen und nach 800m ist das Ziel erreicht.
- ÖV TGV bis Valence ville, dann eine regionale Verbindung nach **Vernoux** fragen und in **Boffres** aussteigen.
Abholservice!
- www:** www.marelles-ardeche.com

KOSTEN

- UNTERKUNFT:** **53 € pro Tag / Person**
inkl. Vollpension (x 6 Tage)
im 4 - 5-Bett -Zimmer.
- AUFPREIS:** **12 € pro Tag / Person**
für ein Einzelzimmer od. Wohnwagen
oder **6 € pro Tag / Person**
im Doppelzimmer.
- TAXEN:** **2.40 € de taxe de séjour**

Die zusätzlichen Kosten für die Saal-Miete (Indoor-Dojo) in der Höhe von € 480 werden von Shozindo-Swiss übernommen.

Mitnehmen:

Zwei Shozindo-Gi's (1 x weiss!), Leintuch, Getränkeflasche, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Taschenlampe, Frottee-Wäsche, geeignetes Schuhwerk für Outdoor-Training, Gymnastikmatte für Eupraxie.
(Spannleintuch, Kopfkissen inkl. Kissenbezug und zwei Wolldecken sind pro Bett vorhanden).

- KURSKOSTEN:** **340 € pro Person**
550 € pro Paar
220 € pro Student/Lehrling

Unterkunft, Taxe de Séjour und die Kurskosten können am ersten Seminartag bei Manon Mötteli beglichen werden, oder mit vorgängiger Überweisung (in Euro!) auf PC 12-605433-3 (World Shozindo Union, 1012 Lausanne)

Anmeldung

Sommerlager 2017

Name: Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse :

.....

Telefon:

Email:

Tarif : Einzel
Paar
Student/Lehrling

Unterkunft: 4 - 5 Bettzimmer
2 Bettzimmer mit
Einzelzimmer
1er Wohnwagen

Anmeldung bis spätestens 27.5.2017 an die Dojo-Leitung

Anmeldung

Sommerlager 2017

Name: Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse :

.....

Telefon:

Email:

Tarif : Einzel
Paar
Student/Lehrling

Unterkunft: 4 - 5 Bettzimmer
2 Bettzimmer mit
Einzelzimmer
1er Wohnwagen

Anmeldung bis spätestens 27.5.2017 an die Dojo-Leitung